

PERFIL

Meir Schneidere sua criação, o Método Self-Healing

Meir Schneider nasceu na Ucrânia em 1954 e migrou para Israel com os pais aos quatro anos. Aos sete anos, após cinco cirurgias de córnea mal sucedidas (devido a uma catarata congênita e a outras complicações visuais), foi considerado irremediavelmente cego. Foi alfabetizado em Braille e, aos 16 anos, iniciou um trabalho pessoal de reabilitação, que consistia em exercícios para os olhos, uma terapia de movimentos que o ajudaram a recuperar uma parte da visão perdida.

A partir desse trabalho para a criação de uma visão funcional, e de posteriores estudos junto a pessoas fisicamente incapacitadas, Meir despertou a atenção para a descoberta dos princípios que o ajudaram a estruturar os fundamentos básicos de um método próprio que ele mais tarde batizaria de Self-Healing.

Resumidamente, podemos dizer que o Self-Healing de Meir é um processo de auto-tratamento, onde primordialmente se aprende a reconhecer os padrões posturais e de movimento para que, numa etapa posterior, eles possam ser conectados aos processos patológicos e às tensões de cada indivíduo.

O método, em sua essência, combina massagem, movimento, respiração e visualização. Além disso, para alcançar resultados satisfatórios no tratamento não só de problemas de visão, mas também, e principalmente, de uma ampla variedade de condições patológicas, o paciente deve tornar-se, antes de tudo, um parceiro ativo e inventivo do terapeuta, já que o processo é eminentemente educativo e tem como fundamento a crença no desbloqueio de poderes inatos que corpo e mente possuem para a cura de suas próprias deficiências. Isso porque é através da consciência que o indivíduo pode experimentar diferentes níveis de relaxamento físico e mental, aumentando com isso seu bem-estar, suas possibilidades de movimento e, conseqüentemente, otimizando todas as suas funções corporais.

Após a fundação, em 1977, do Centro para a Visão Consciente em São Francisco (Meir havia emigrado dois anos antes para os Estados Unidos a fim de aprofundar seus estudos), que três anos mais tarde passaria a se chamar Center for Self-Healing, o trabalho de Schneider começou a ser internacionalmente reconhecido.

A partir desse seu método, pode-se constatar que muitas doenças são resultado de movimentos tensos, limitados, e de circulação e de respiração deficitárias. Com ele, e com o próprio exemplo de seu caminho da cegueira até a completa visão funcional, comprova-se a supremacia do corpo e da mente na criação do bem-estar e na manutenção da saúde de cada um de nós.